

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 14.09.2021 вторник  
СОШ с. Старомусино



| Код<br>блюда             | Наименование                                       | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                    |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| ММС 1-4 класс Завтрак    |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания         | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| ШК00042                  | Каша вязкая молочная овсяная                       | 180,00                 | 7,29             | 11,45 | 30,74    | 257,00                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                               |
| ШК00140                  | Кофейный напиток на молоке                         | 200,00                 | 3,60             | 3,60  | 10,50    | 97,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                    | 57,43                  | 19,03            | 17,75 | 68,37    | 520,00                               |
|                          |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ММС с 5-11 класс Завтрак |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания         | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| ШК00042                  | Каша вязкая молочная овсяная                       | 200,00                 | 8,10             | 12,72 | 34,16    | 285,60                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                               |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,30                                |
| ШК00140                  | Кофейный напиток на молоке                         | 200,00                 | 3,60             | 3,60  | 10,50    | 97,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                    | 64,32                  | 22,17            | 21,96 | 71,79    | 583,90                               |
|                          |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак  |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания         | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| ШК00042                  | Каша вязкая молочная овсяная                       | 180,00                 | 7,29             | 11,45 | 30,74    | 257,00                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                               |
| ШК00140                  | Кофейный напиток на молоке                         | 200,00                 | 3,60             | 3,60  | 10,50    | 97,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                    | 57,43                  | 19,03            | 17,75 | 68,37    | 520,00                               |
|                          |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед     |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ШК00031                  | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский        | 200,00                 | 1,30             | 3,64  | 8,76     | 73,00                                |
| 0000034                  | Сметана для заправки                               | 5,00                   | 0,13             | 0,75  | 0,18     | 8,00                                 |
| 0000038                  | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 150,00                 | 2,40             | 1,50  | 22,00    | 112,00                               |
| ШКБГМ01                  | Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 90,00                  | 13,05            | 15,30 | 19,80    | 145,80                               |
| Ш000000                  | Компот из свежемороженной смородины                | 180,00                 | 0,18             | 0,02  | 15,30    | 43,20                                |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                               |
| СОЛЙОД                   | Соль йодированная                                  | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ШК00129                  | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35,00                  | 3,03             | 1,17  | 14,93    | 82,80                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                    | 57,43                  | 25,43            | 25,04 | 104,47   | 604,80                               |
|                          |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 5-11 класс Завтрак |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000156                  | Кисломолочный напиток для детского питания         | 100,00                 | 2,81             | 0,04  | 3,63     | 26,00                                |
| ШК00042                  | Каша вязкая молочная овсяная                       | 200,00                 | 8,10             | 12,72 | 34,16    | 285,60                               |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 50,00                  | 5,33             | 2,67  | 23,50    | 140,00                               |
| ШК00140                  | Кофейный напиток на молоке                         | 200,00                 | 3,60             | 3,60  | 10,50    | 97,00                                |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,30                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                    | 64,32                  | 22,17            | 21,96 | 71,79    | 583,90                               |
|                          |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ОВЗ с 5-11 класс Обед    |                                                    |                        |                  |       |          |                                      |
| ШК00031                  | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский        | 250,00                 | 1,63             | 4,55  | 10,95    | 91,20                                |
| 0000034                  | Сметана для заправки                               | 5,00                   | 0,13             | 0,75  | 0,18     | 8,00                                 |
| 0000038                  | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 220,00                 | 3,52             | 2,20  | 32,27    | 164,20                               |
| ШКБГМ01                  | Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 100,00                 | 14,50            | 17,00 | 22,00    | 162,00                               |
| Ш000000                  | Компот из свежемороженной смородины                | 200,00                 | 0,20             | 0,02  | 17,00    | 48,00                                |
| 0000065                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания      | 70,00                  | 7,47             | 3,73  | 32,90    | 196,00                               |
| СОЛЙОД                   | Соль йодированная                                  | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |



|                              |                                   |              |       |       |        |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|
| ШКО00129                     | Хлеб ржаной(для детского питания) | 45,00        | 3,90  | 1,50  | 19,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>71,52</b> | 31,34 | 29,75 | 134,50 |

**Учащиеся 12-18 лет Завтрак**

|                                 |                                               |              |       |       |       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81  | 0,04  | 3,63  |
| ШКО00042                        | Каша вязкая молочная овсяная                  | 200,00       | 8,10  | 12,72 | 34,16 |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,33  | 2,67  | 23,50 |
| ШКО00001                        | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  |
| ШКО00140                        | Кофейный напиток на молоке                    | 200,00       | 3,60  | 3,60  | 10,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                               | <b>64,32</b> | 22,17 | 21,96 | 71,79 |

**Учащиеся 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                               |              |       |       |       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания    | 100,00       | 2,81  | 0,04  | 3,63  |
| ШКО00042                        | Каша вязкая молочная овсяная                  | 180,00       | 7,29  | 11,45 | 30,74 |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,33  | 2,67  | 23,50 |
| ШКО00140                        | Кофейный напиток на молоке                    | 200,00       | 3,60  | 3,60  | 10,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                               | <b>57,43</b> | 19,03 | 17,75 | 68,37 |